

به مناسبت هفته ملی سلامت بانوان ایران ۱۴۰۲

"بانوی سالم،

خانواده سالم،

جامعه سالم"



بِسْمِ تَعَالَى



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

جراحی های زیبایی در زنان و آسیب های ناشی از آن ها

Female cosmetic surgeries & their complications

دکتر شادی ثابت قدم
کارشناس ارشد مامایی، دکترای تخصصی سلامت باروری
استادیار دانشگاه علوم پزشکی گیلان



مفهوم تصویر بدنی، تصویر تناسلی و عوامل مرتبط

جراحی زیبایی و انواع و عوامل مرتبط

جراحی زیبایی تناسلی و پیامدها

جراحی زیبایی پستان و پیامدها

پیشنهادات انجمن زنان و مامایی امریکا

فهرست
مطالب



تصویر بدنی

تصویر بدنی ترکیبی از افکار و احساساتی است که در مورد بدن خود دارید. تصویر بدنی ممکن است بین تجربیات مثبت و منفی متغیر باشد و یک فرد ممکن است در زمان های مختلف احساس مثبت یا منفی یا ترکیبی از هر دو داشته باشد.

تصویر بدن نقش مهمی در زندگی بسیاری از افراد ایفا می کند و زنان اغلب در مورد ظاهر خود با فشارهای اجتماعی روبرو هستند.

بسیاری از عوامل از جمله خانواده، گروه همسالان، رسانه ها و فشارهای اجتماعی، انتظارات فرهنگی می توانند بر نحوه درک زنان از بدن خود تأثیر بگذارند



تصویر تناسلی

تصویر تناسلی (خودانگاره تناسلی) به احساسات عاطفی- روانی افراد در مورد اندام تناسلی خود اشاره دارد

مطالعات نشان داده اند که فراوانی فعالیت های جنسی، اضطراب و اختلالات عملکرد جنسی با تصویر تناسلی مرتبطند

در گذشته، بدن واقعیتی بود که فرد در هر شرایطی با آن می ساخت، اما امروزه بدن قابل دست کاری شده است.

توجه به بدن و دست کاری آن از حالت طبیعی خود فاصله گرفته و به یک مسئله اجتماعی تبدیل شده است

مطالعات در ایران نشان داده اند مصرف گرایی، رسانه ای خارجی، پورنوگرافی، شبکه های اجتماعی، احساس فشارهای اجتماعی، مسائل فرهنگی، وضعیت شغلی و تاهل، طبقه اجتماعی از عوامل اجتماعی تعیین کننده دستکاری بدن در زنان می باشند



جراحی زیبایی

جراحی زیبایی نوعی جراحی است که فرد برای تغییر ظاهر فیزیکی خود به جای دلایل پزشکی، عمل جراحی یا روش پزشکی تهاجمی را انتخاب می کند.



شیوع جراحی های زیبایی

تعداد عمل های زیبایی در جهان به نسبت جمعیت جهان ۰,۲٪ است در حالی که در ایران به نسبت جمعیت ۱٪ است . این یعنی در ایران ۵ برابر بیشتر از میانگین جهانی عمل زیبایی انجام می شود.

طبق آمارها صنعت جراحی زیبایی در سال ۲۰۲۳ حدود ۱۲۷ میلیارد دلار درآمد خواهد داشت

سهم سلبریتی ها، شبکه های اجتماعی، دسترسی راحت تر به جراحی های زیبایی، توریسم سلامت در کشورهای جهان سوم و از بین رفتن تابوی این جراحی ها در گسترش آن مشهود است.

عوامل موثر بر جراحی های زیبایی

یافته های مطالعه مروری در مورد جوانان در امریکا:

شیوع از ۱.۳٪ تا ۶.۴٪ متغیر بود و نظرسنجی ها گزارش می دادند که بین ۲۱ تا ۴۳٪ به این روش ها در آینده علاقه مند هستند.

زنان جوان نسبت به مردان جوان تمایل بیشتر

رابطه معکوس بین رضایت از بدن و استفاده از روش های زیبایی

توجه به جایگاه اجتماعی و جذابیت

تأثیر رسانه ها بر تصویر بدن

و قرار گرفتن در معرض تبلیغات جراحی زیبایی

Ross L Pearlman, Amanda H Wilkerson, Emily K Cobb, Summer Morrissette, Frances G Lawson, Chelsea S Mockbee, Laura S Humphries, Kimberley H M Ward & Vinayak K Nahar (2022) Factors Associated with Likelihood to Undergo Cosmetic Surgical Procedures Among Young Adults in the United States: A Narrative Review, Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology, 15:, 859-877, DOI: 10.2147/CCID.S358573

عوامل موثر بر جراحی های زیبایی

مطالعه نظام مند و فراتحلیل روی جمعیت عمومی در ۲۰۲۳:

نتایج رابطه معنادار بین کمال گرایی، ترس از ترد شدن بخاطر ظاهر و علاقه به جراحی زیبایی را نشان داد.

Lăzărescu GM, Vintilă M. The relationship between personality traits and willingness to undergo cosmetic surgery in the non-clinical population - a systematic review and meta-analysis. Front Psychol. 2023 Sep 8;14:1241952. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1241952. PMID: 37744591; PMCID: PMC10514507.

عوامل موثر بر جراحی های زیبایی

یافته های مطالعه ای در تهران (۲۰۰۰ نفر افراد ۱۵ تا ۶۰ سال):

بیشتر بیماران (حدود ۹۰٪) زن هستند.

رینوپلاستی (۶۱٪)، تزریق چربی به صورت (۷٪)، جراحی پلک (۶٪)، لیفت صورت (۴٪) و بزرگ کردن پستان (۳.۸٪)

تقریباً نیمی از نمونه مجرد بودند و اکثر متاهل ها (۸۰٪) دارای فرزند بودند.

تعداد زیادی از بیماران (۳۷.۲٪) بین ۳۰ تا ۳۹ سال سن داشتند. علاوه بر این، بخش قابل توجهی از افراد، تحصیلات دانشگاهی و شاغل بودن را گزارش کردند.

Kalantar Hormozi A, Maleki S, Rahimi A, Manafi A, Amirizad SJ. Cosmetic Surgery in Iran: Sociodemographic Characteristics of Cosmetic Surgery Patients in a Large Clinical Sample in Tehran. The American Journal of Cosmetic Surgery. 2018;35(4):177-182. doi:10.1177/0748806818764734

عوامل موثر بر جراحی های زیبایی

فرا تحلیل عوامل گرایش زنان ایرانی به جراحی زیبایی:

نتایج نشان داد هر اندازه هویت اجتماعی، مقبولیت اجتماعی، هوش هیجانی و خودکارآمدی عمومی پایین تر باشد گرایش برای انجام عمل زیبایی بیشتر خواهد بود (۱)

1-Pourkaveh Dehkordi E, Khan Mohammadi A, Abbasi Asfajir AA. Meta-Analysis of the Causes of Iranian Women's Tendency to Cosmetic Surgery. Health Psychology. 2020 Aug 22;9(34):7-24.

**PLASTIC
SURGERY**



انواع جراحی های زیبایی:

جراحی های زیبایی روی صورت

جراحی های زیبایی روی بدن

اعمال زیبایی در مورد صورت

بوتاکس، لیفت گونه، لایه برداری شیمیایی، جراحی چانه، دندانپزشکی زیبایی

جوانسازی ابرو/پیشانی (لیفت ابرو)، جراحی پلک

لیفت صورت، فیلرهای صورت

لیزر موهای زائد، لایه برداری با لیزر

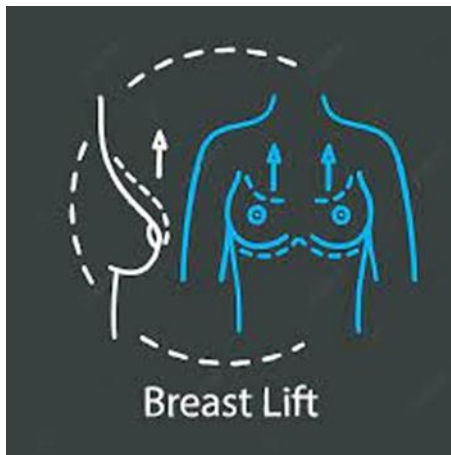
لیفت گردن

جراحی گوش و جراحی بینی



اعمال زیبایی بدن

کوچک کردن شکم، لیپوساکشن
بزرگ کردن پستان، لیفت پستان، جراحی کوچک کردن پستان
لیفت باسن، لیفت قسمت داخلی ران
لیزر موهای زائد



جراحی های زیبایی تناسلی

این جراحی زیبایی، برای زنان بدون ناهنجاری ظاهر، عملکرد یا ساختار دستگاه تناسلی انجام می شود

جراحی زیبایی تناسلی برای اهداف درمانی با تشخیص بالینی انجام نشده و صرفاً برای تغییر ظاهر اندام تناسلی انجام می شود



انواع جراحی های زیبایی تناسلی

شامل لابیوپلاستی (کاهش اندازه لایا) ، واژینوپلاستی (تنگ کردن واژن) ، برداشتن کلاهدک کلیتوریس (چین های پوستی که روی کلیتوریس را پوشانده است) ، ترمیم کلیتوریس ، بزرگ کردن نقطه جی و تغییر شکل ناحیه پرینه می باشد



که از این بین لابیوپلاستی رایج ترین آنهاست



برداشتن کلاهک کلیتوریس

لبیا پلاستی





شیوع جراحی های زیبایی تناسلی

انجمن جراحان پلاستیک آمریکا افزایش ۳۰ درصدی در میزان روش های جوان سازی واژن را گزارش کرده است.

طبق آمار ایالات متحده در سال ۲۰۱۳، لابیپلاستی با افزایش ۴۴ درصدی به عنوان چهارمین عمل جراحی زیبایی رایج بعد از لیپوساکشن، بزرگ کردن پستان و جراحی بینی گزارش شده

آمار دقیق این نوع جراحی ها در ایران تخمین نشده است اما تقاضا جهت انجام آن به ویژه برای داشتن عملکرد جنسی بالا، زیاد است

چه عواملی بر انتخاب جراحی های زیبایی تناسلی موثرند؟

رئییسی و همکاران ۲۰۲۱ در مطالعه ای کیفی: چرا زنان ایرانی تحت عمل جراحی زیبایی تناسلی قرار می گیرند؟

- ۱- عوامل فردی: مسائل سلامت روان (تصویر بدنی مختل، اضطراب و افسردگی) و نداشتن دانش جنسی
- ۲- عوامل زوجی: رابطه نامتعادل و مشکلات ارتباطی
- ۳- روابط پزشک - بیمار: مداخله جراحی همزمان در ناحیه اطراف تناسلی و رابطه قدرت نامتعادل

پیامدهای جراحی زیبایی تناسلی

متاسفانه اثربخشی هیچ یک از این جراحی ها ثابت نشده است، و احتمال عوارض جانبی همیشه باید در نظر گرفته شود

برخی از این جراحی ها شامل برداشتن جزئی مخاط واژن و اصلاح اندام تناسلی خارجی سالم است و به همین دلیل برخی از پژوهشگران استدلال کرده اند که تفاوت کمی بین جراحی های زیبایی تناسلی و ختنه زنان وجود دارد



پیامدهای جراحی زیبایی تناسلی

درد حین مقاربت

بهبود ضعیف زخم

خونریزی پس از عمل

آسیب روده یا مثانه همراه با تشکیل فیستول در تنگ کردن واژن

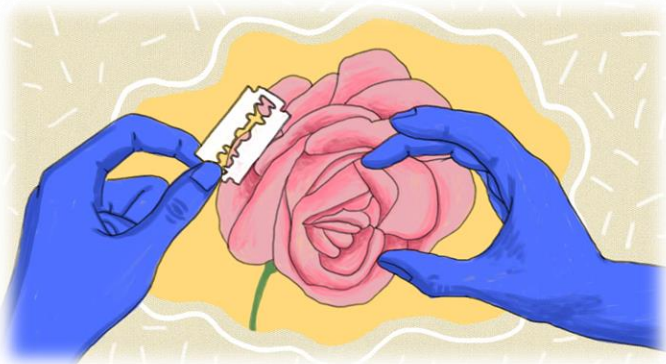
عفونت بعد از عمل

هماتوم



پیامدهای جراحی زیبایی تناسلی

عدم تقارن
برداشتن بیش از حد و غیرعادی
احتباس ادرار و عوارض ادراری
درد موضعی تاخیری در جراحی لایا مینورپلاستی
ورم طولانی مدت کلاهدک کلیتوریس
کیست های چربی قابل لمس در لایا ماژور
تغییر در حواس و حساسیت ناحیه
واکنش آلرژیک
و عدم اثر درمانی





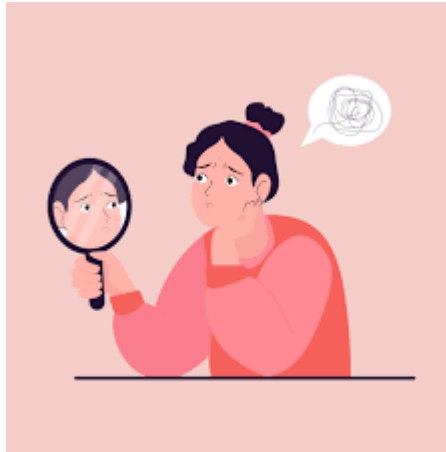
جراحی زیبایی تناسلی و عملکرد جنسی زنان

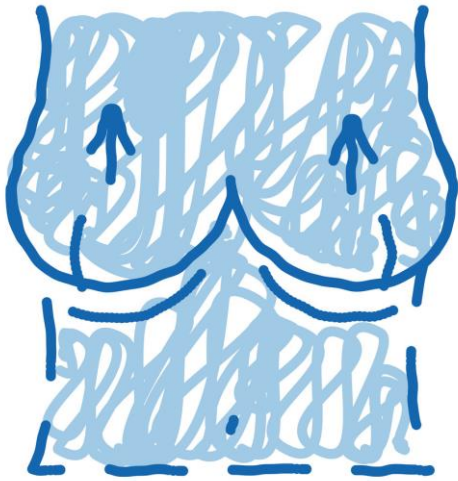
برخی مطالعات نشان داده اند جراحی زیبایی اندام تناسلی زنان تصویر بدن و عملکرد جنسی زنان و رضایت جنسی را در زوج ها بهبود می بخشد که ممکن است منجر به یک رابطه زناشویی لذت بخش تر و سالم تر شود

البته آنها گزارش دادند که نتایج در کوتاه مدت ارزیابی شده و و نمی توان ادعا کرد که مزایای جراحی در ارزیابی های بلند مدت هم به دست می آید

جراحی زیبایی تناسلی و عملکرد جنسی زنان

اگر به علت یک اختلال عملکرد جنسی سراغ چنین جراحی هایی می روید ابتدا به کمک یک متخصص اطمینان حاصل کنید که این اختلال عملکرد ناشی از افسردگی، اضطراب یا مشکلات روانپزشکی دیگر نباشد.





جراحی زیبایی پستان

دلایلی که زنان جراحی زیبایی پستان را انتخاب می کنند متفاوت است. بیشترین علت کوچک بودن پستان ها و تمایل به بزرگ کردن آنهاست.

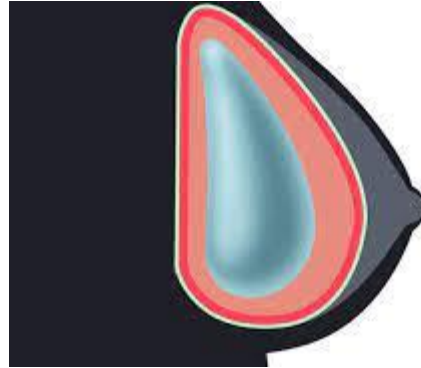
در مطالعات علاقه مردان در مورد سائز پستان زنان متفاوت دیده شده
مثلا در جوامع مردسالار که برابری جنسیتی نیست مردها بیشتر تمایل به پستان
بزرگ تر دارند و در جوامع با برابری جنسیتی علاقه به پستان متوسط بیشتر دیده
شده



جراحی زیبایی پستان

کار اصلی پستان شیردهی است و بنابراین در رابطه جنسی عملکرد ثانویه ای دارد

تئوری های مختلفی در مورد عملکرد پستان در رابطه جنسی وجود دارد
از جمله اینکه با تحریک نوک پستان هورمون اکسی توسین (هورمون عشق)
ترشح شده و همانطور که در مورد فرزند باعث وابستگی مادر و فرزند می شود
در مورد همسر هم باعث توجه زن به همسر می شود.



جراحی زیبایی پستان

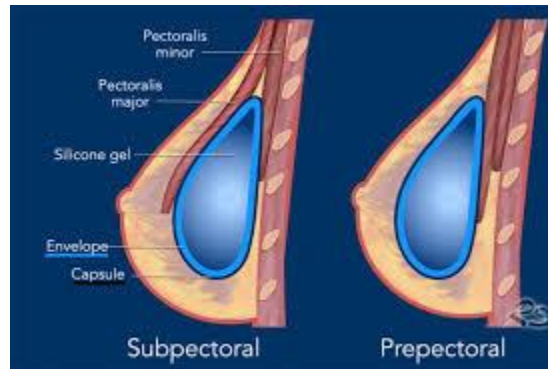
جراحی های زیبایی پستان، مانند بزرگ کردن یا کوچک کردن آن، با هدف تغییر اندازه، شکل یا موقعیت پستان ها انجام می شود. در حالی که این روش ها می توانند اعتماد به نفس را افزایش دهند، بحث در مورد خطرات و عوارض احتمالی مرتبط با آنها ضروری است.

پیامدهای جراحی زیبایی پستان

برخی از عوارض ممکن است شامل جای زخم، پارگی ایمپلنت، عفونت یا تغییر در حس نوک پستان باشد.

ایمپلنت پستان در زیر عضله معمولاً تولید شیر را کمتر از ایمپلنت های روی عضله تحت تأثیر قرار می دهد.

برش های اطراف آرنول و تکنیک های جراحی که شامل جدا کردن کامل آرنول ها و نوک پستان ها می شود، احتمالاً باعث کاهش تولید شیر می شوند.



پیامدهای جراحی زیبایی پستان

یک مطالعه نشان داد که بزرگ کردن پستان با کاهش ۴۰ درصدی احتمال شیردهی انحصاری در بین زنان همراه است.



ACOG recommendations

طبق آخرین توصیه های انجمن زنان و مامایی امریکا، برای انجام جراحی های زیبایی تناسلی زنان موارد زیر باید مدنظر قرار گیرند:

1

✓ بیماران باید آگاه باشند که جراحی زیبایی تناسلی برای تغییر ظاهر یا عملکرد جنسی از نظر پزشکی لزومی ندارند، خطر قابل توجهی دارند و ایمنی و اثربخشی آنها ثابت نشده است.

2

✓ زنان باید در مورد فقدان داده های با کیفیت بالا که از اثربخشی روش های جراحی زیبایی اندام تناسلی حمایت می کند مطلع شوند و در مورد عوارض احتمالی آنها از جمله درد، خونریزی، عفونت، جای زخم، چسبندگی، تغییر حس، درد حین نزدیکی و نیاز به عمل مجدد مشاوره شود.

3

✓ متخصص زنان باید آموزش کافی برای تشخیص زنان مبتلا به اختلالات عملکرد جنسی و همچنین مبتلایان به افسردگی، اضطراب و سایر شرایط روانپزشکی داشته باشد. در صورت نیاز، افراد باید از نظر اختلال بدشکلی بدن ارزیابی شوند. در زنانی که مشکوک به نگرانی‌های روان‌شناختی هستند، باید قبل از فکر کردن به جراحی، برای ارزیابی ارجاع شود.

4

✓ در پاسخ به نگرانی بیمار در مورد ظاهر دستگاه تناسلی خارجی او، متخصص زنان و زایمان می تواند به او اطمینان دهد که اندازه، شکل و رنگ دستگاه تناسلی خارجی به طور قابل توجهی در زنان متفاوت است. این تغییرات بیشتر با بلوغ، افزایش سن، تغییرات آناتومیک ناشی از زایمان و تغییرات مرتبط با یائسگی همراهند.

5

✓ تبلیغات در هر رسانه ای باید دقیق باشد و گمراه کننده یا فریبنده نباشد.
"تغییر نام تجاری" رویه های جراحی موجود و بازاریابی آنها به عنوان
روش های جدید زیبایی واژینال گمراه کننده است.

پیام آخر



- اندام های جنسی مثل همه قسمت های دیگر بدن شکل، سایز و رنگ مختلف دارد. زنان باید یاد بگیرند اندام های جنسی خود را دوست بدارند و بپذیرند.

- زنانی که قصد هر گونه جراحی زیبایی دارند باید با پزشک خود در مورد احساسات و نگرانی های خود نسبت به ظاهر اندام و همچنین انتظارات خود از جراحی و هرگونه گزینه غیر جراحی ممکن صحبت کنند گاهی مشاوره می تواند مسائل مربوط به عزت نفس و اعتماد به نفس جنسی را حل کند.

گاهی بجای جراحی زیبایی صرفا به جراحی ذهن نیاز داریم



مراقب باشید که گرفتار بازی
صنعت مد و زیبایی نشید!

از توجه شما متشکرم

shadisabetghadam@gmail.com